

# PROTÉGEZ DES VIES EN VOUS LAVANT LES MAINS

C'est votre santé – Impiquez-vous



## Comment se **LAVÉ** **LES MAINS**

1.

Mouillez-vous  
les mains  
à l'eau chaude.



2.

Appliquez le  
savon et  
faites mousser.



3.

Lavez la paume  
et le dos des  
mains, et entre  
les doigts.



4.

Rincez-vous les  
mains sous  
l'eau courante.



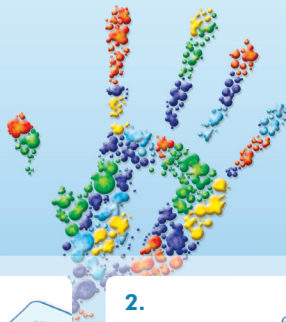
5.

Essuyez vos mains  
avec une serviette  
en papier et  
utilisez-la pour  
fermer le robinet.



# PROTÉGEZ DES VIES EN VOUS LAVANT LES MAINS

C'est votre santé – Impliquez-vous



## Comment se **DÉSINFECTER** LES MAINS

1.

Appliquez de la mousse ou du gel désinfectant dans la paume de la main.



2.

Répandez-le sur la paume et le dos des mains, et entre les doigts.



3.

Frottez-vous les mains pendant au moins 15 secondes ou jusqu'à ce qu'elles soient sèches.



4.

Une fois sèches, vos mains sont sûres.

