

PROTÉGEZ DES VIES EN VOUS LAVANT LES MAINS

C'est votre santé – Impliquez-vous



Comment se **LAVER** **LES MAINS**

1.

1.

Mouillez-vous
les mains
à l'eau chaude.



2.

Appliquez le
savon et
faites mousser.



3.

Lavez la paume
et le dos des
mains, et entre
les doigts.



4.

Rincez-vous les
mains sous
l'eau courante.



5.

Essuyez vos mains
avec une serviette
en papier et
utilisez-la pour
fermer le robinet.



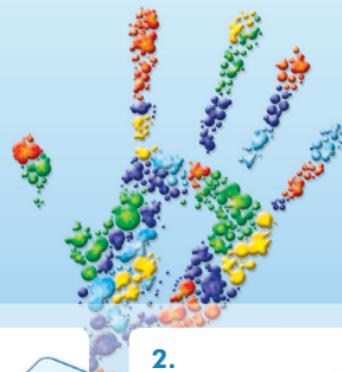
ONTARIO
HOSPITAL
ASSOCIATION

www.oha.com/patientsafetytips

 Ontario

PROTÉGEZ DES VIES EN VOUS LAVANT LES MAINS

C'est votre santé – Impliquez-vous



Comment se **DÉSINFECTER** **LES MAINS**

1.

Appliquez de la mousse ou du gel désinfectant dans la paume de la main.



2.

Répandez-le sur la paume et le dos des mains, et entre les doigts.



3.

Frottez-vous les mains pendant au moins 15 secondes ou jusqu'à ce qu'elles soient sèches.



4.

Une fois sèches, vos mains sont sûres.



ONTARIO
HOSPITAL
ASSOCIATION

www.oha.com/patientsafetytips

 Ontario